

UAB „CNC catering“ Biržų skyrius

Biržų „Saulės“ gimnazija

Vytauto g. 32, Biržai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__15 - 18 m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3D	90	238,850	0,40 €
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300G	230	372,990	0,41 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	90	271,180	0,41 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8E	200	404,650	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,12 €
Šv. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,14 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 – 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5D	200	441,49	0,48 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	289,260	0,36 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218G	90	218,470	0,41 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88D	220	319,420	0,53 €
PADAŽAS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Birų sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,11 €
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,11 €
SALOTOS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,12 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,14 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260	0,09 €
GĖRIMAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4R	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5E	90	165,530	0,41 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	238,980	0,45 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157E	90	248,760	0,40 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	0,72 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,11 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,12 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,12 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,14 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Direktorius
Marius Skaržiūnas

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956D	90	193,580	0,41 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRI89E	250	313,400	0,45 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	1,790	0,41 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	0,44 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,11 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,11 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,12 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,14 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,09 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	50,760	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekų filė (A1;4)	AŽU34B	90	146,830	0,41 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	290,810	0,45 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189F	230	394,740	0,62 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,12 €
Birų sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,12 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,14 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR1B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorius
Marius Skaržiūnas

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	225,120	0,40 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	250	283,800	0,45 €
Kiaušienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957B	90	165,060	0,41 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GGA190A	50	38,160	0,12 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,14 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110	188,770	0,31 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24B	160/40	265,200	0,44 €
Vištienos plovė (tausojantis)	AKM206F	230	346,300	0,62 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222B	180	456,440	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,11 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23S	100	174,300	0,12 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,12 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,09 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,14 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

 Direktorius
 Marius Škardžius

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	366,730	0,56 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	402,420	0,45 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	0,60 €
Maltas kiaulienos kepsnys su krynais (A-1;3;7)	AKMI31E	90	255,870	0,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,11 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,12 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,14 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	189,950	0,41 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	401,140	0,45 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4F	90	182,690	0,41 €
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44	200	488,450	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,11 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,12 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,14 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

 Direktorius
 Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR127A	150	79,040	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	180,340	0,32 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	0,36 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	0,72 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	0,54 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,12 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,12 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,12 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,14 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorius
Marius Skardžius

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ19A	150	50,240	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	191,850	0,41 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRI83C	270	364,070	0,49 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	180,280	0,41 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	ANL26E	200	506,910	0,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,12 €
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,12 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,14 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

 Direktorius
 Marius Škardžius

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93B	80	219,370	0,35 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	353,510	0,49 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62D	90	164,210	0,41 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142C	200	491,050	0,36 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,11 €
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	135,060	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,12 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,14 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorius
 Marius Skaržius

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR1474A	150	82,770	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojoantis)	AKM449F	140	284,920	0,42 €
Plovas su daržovėmis (tausojoantis)	AKM536D	220	284,640	0,40 €
Ryžių apkepą su varške 9% (tausojoantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	0,36 €
Maltas kaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75C	90	237,940	0,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojoantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojoantis)	GGA4D	100	134,030	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,14 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,09 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
 Direktorius
 Marius Skardzius

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	200,610	0,41 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	344,260	0,43 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256D	90	167,760	0,41 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	220	422,430	0,53 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,11 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,12 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,14 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,09 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorius
 Marius Škapdžius

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Nemokamo maitinimo pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,90 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,11 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46A	90	138,060	0,22 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	285,460	0,56 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	0,72 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	0,60 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,05 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birė grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,11 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,11 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,12 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,14 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,09 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,00 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
 Direktorius
 Marius Skardžius