

## BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA

### Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos integravimo į dorinio ugdymo, biologijos, chemijos, fizinio ugdymo dalykus teminis planas 2019–2020 ir 2020–2021 m.m. 1-2 klasėms (6 val.), 3-4 klasėms (5 val.)

#### **Tikslas:**

Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

#### **Uždaviniai:**

Plėsti žinias apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo rizikos veiksnius ir išmanyti jų prevencinius, medicininius ir teisinius aspektus.

Stiprinti pasiryžimą atsisakyti alkoholio, tabako, kitų psichiką veikiančių medžiagų ir rinktis sveiką gyvenimo būdą

Plėtoti gebėjimus argumentuotai diskutuoti ir įtikinamai pagrįsti požiūrį nevartoti žalingų medžiagų, kritiškai vertinti tiesioginę ir netiesioginę reklamą, elgtis atsakingai.

Skatinti mokinių prevencines nuostatas sprendžiant rūkymo, alkoholinių gėrimų ir psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemas.

Analizuoti nacionalines ir globalines kovos prieš tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo tendencijas; teisės aktų nuostatas, reglamentuojančias šių medžiagų kontrolę ir teisės pažeidimų atsakomybę.

Diskutuoti ir numatyti konkrečius būdus, kaip konstruktyviai spręsti rūkymo, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemas iš asmens, bendruomenės, visuomenės ar globalios perspektyvos.

Stiprinti nuostatas gyventi sveikai, atsisakyti žalingų įpročių, jausti atsakomybę ne tik už savo, bet ir už kitų (aplinkinių, palikuonių) sveikatą.

#### **Priemonės:**

Internetinės svetainės, dalykų vadovėliai.

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinės programos integravimo į dalykus teminis planas sudarytas vadovaujantis „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinės programa“ patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494.

### Plano turinys

Dalykas	Klasė	Val. sk.	Gebėjimai	Tema
Biologija	1-2	3	<p>Ugdomi gebėjimai rūpintis savo, draugų, šeimos narių fizine ir psichine sveikata.</p> <p>Ugdomi gebėjimai kritiškai vertinti elgesį, susijusį su psichiką veikiančių medžiagų vartojimu, skatinimu bei platinimu ir atsakomybe už savo elgesį. Skatinama ieškoti psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos būdų.</p>	<p>Stambios organizmo liaukos kasa ir kepenys.</p> <p>Fizinio krūvio įtaka kvėpavimo dažniui. Rūkymo sukeliama pavojai.</p> <p>Psichiką veikiančių medžiagų poveikis nervų sistemai.</p> <p>Apvaisinimas ir vaisiaus vystymasis.</p>
	3-4	2	<p>Ugdomi problemų sprendimo ir savitarpio pagalbos gebėjimai.</p> <p>Padedama apmąstyti ir kritiškai įvertinti narkotikų ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimą skatinančius veiksnius (reklamą, socialinį spaudimą, pramogų įpročius ir kt.).</p>	<p>Tabako, alkoholio, narkotikų, stresų poveikis gemalo vystymuisi.</p> <p>Kvėpavimo organų ligos. Rūkymo neigiama įtaka žmogaus organizmui.</p> <p>Tabako, alkoholio, vaistų, narkotikų poveikis centrinei nervų sistemai.</p>
Dorinis ugdymas	1-2	1	<p>Geba argumentuotai diskutuoti apie „mitus ir faktus“ dėl rūkymo.</p> <p>Ugdomas kritinis mąstymas ir gebėjimas įvertinti situacijas, skatinančias rūkyti, vartoti alkoholį ir kitas psichiką veikiančias medžiagas.</p> <p>Skatinamas gebėjimas kreiptis konsultacijų ir pagalbos dėl emocinių ir su rūkymu susijusių problemų.</p> <p>Komentuojant teisės aktus mokomasi analizuoti viešąją informaciją, susijusią su rūkymu, alkoholiu, kitomis psichiką veikiančiomis</p>	<p>Laisvė ir atsakomybė. Žalingi įpročiai.</p>

			medžiagomis. Geba svarstyti teisės normas, nustatančias tabako prekybos, platinimo ir vartojimo aspektus bei pasekmes, kurios atsiranda pažeidus nustatytus teisės aktų reikalavimus. Ugdomi gebėjimai kritiškai įvertinti tabako tiesioginę ir netiesioginę reklamą.	
	3-4	1	Ugdomi problemų sprendimo ir savitarpio pagalbos gebėjimai. Mokomasi konstruktyviai įveikti stresą ir atsisakyti žalingų įpročių.	Alkoholis ir šeima. Atsakomybė už savo elgesį.
Fizinis ugdymas	1-2	1	Skatinama argumentuotai diskutuoti apie „mitus ir faktus“ dėl rūkymo, alkoholio ir kitas psichiką veikiančias medžiagas. Ugdomas kritinis mąstymas ir gebėjimas įvertinti situacijas, skatinančias rūkyti, vartoti alkoholį ir kitas psichiką veikiančias medžiagas.	Mitai ir faktai apie psichiką veikiančias medžiagas
	3-4	1	Ugdomi problemų sprendimo ir savitarpio pagalbos gebėjimai. Mokomasi konstruktyviai įveikti stresą ir atsisakyti žalingų įpročių.	Pagalba žmonėms, norintiems atsisakyti žalingų įpročių
Chemija	1-2	1	Ugdomas kritinis mąstymas ir gebėjimas įvertinti situacijas, skatinančias rūkyti. Padedama aktyviai įsitraukti į rūkymo prevenciją.	Aplinkos tarša
	3-4	1	Padedama apmąstyti ir kritiškai įvertinti narkotikų ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimą skatinančius veiksnius (reklamą, socialinį spaudimą, pramogų įpročius ir kt.	Psichiką veikiančios medžiagos, jų rūšys

Sudarė biologijos vyresnioji mokytoja  
Audronė Ulevičienė